

# PRATIQUE DE LA STENOGRAPHIE

## Niveau II

REF. FO EXPR STEN2 - 3 jours (21 heures)

### OBJECTIFS :

- Revoir tous les signes de base de la sténographie (méthode Prévost-Delaunay)
- Revoir toutes les abréviations obligatoires et facultatives
- Revoir l'utilisation des 5 premières incompatibilités
- Compléter ses connaissances par l'étude des 6<sup>e</sup>, 7<sup>e</sup>, 8<sup>e</sup>, 9<sup>e</sup> et 10<sup>e</sup> incompatibilités
- Augmenter sa vitesse de prise de notes à partir de textes déjà étudiés, de nouveaux textes, et d'exemples de textes utilisés dans sa pratique quotidienne.

Sessions cette  
année :

Intra-entreprise

### **Public :**

Assistantes et  
toute personne  
désireuse de  
gagner du temps  
dans sa prise de  
notes en réunion

### **Prix :**

Nous consulter

### PROGRAMME

Pratiqué à un ou deux mois d'écart, ce stage de niveau II se veut le complément indispensable au stage de niveau I.

Il peut aussi être utile aux personnes n'ayant pas suivi le stage de niveau I, mais ayant déjà une connaissance ancienne de la sténographie et désireuses d'effectuer une remise à niveau de leur pratique.

◆ 1. Révision des différents signes disponibles – Révision des abréviations obligatoires et facultatives – Rappel des modalités d'application des incompatibilités 1 à 5 – Exercices ciblés - Lecture de textes sténographiés – Thèmes et versions – Initiation à la vitesse.

◆ 2. Révision des points non acquis par le stagiaire – Modalités d'application des 6<sup>e</sup>, 7<sup>e</sup> et 8<sup>e</sup> incompatibilités – Exercices ciblés – Lecture de textes sténographiés – Thèmes et versions – Dictée de textes à des rythmes différents.

◆ 3. Dictée des différentes abréviations obligatoires et facultatives – Exercices d'application des différentes incompatibilité – Thèmes et versions – Dictée de divers modèles de lettres – Prise de notes à partir d'un enregistrement audio

**ATOMER**

Formation Continue - N° d'organisme de formation : 11 95 04 386 95

Tél : [+33 \(0\)6 52 34 17 63](tel:+330652341763) / 09 63 21 44 25 / 01 39 84 15 87 - E-mail : [contact@atomer.fr](mailto:contact@atomer.fr)

13, rue de la Coque F-95410 GROSLEY